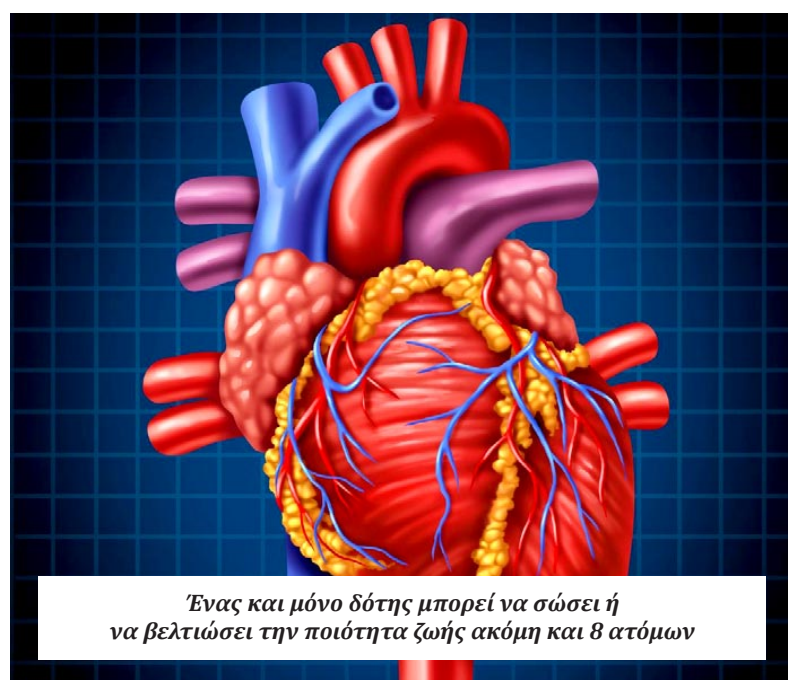


# Δωρεά οργάνων: Μια πράξη ζωής για έως 8 ανθρώπους

Για την ύψιστη προσφορά αγάπης μίλησε στο ΘΡΑΚΗ NET η Αν. Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας ΔΠΘ Χριστίνα Αλεξοπούλου, καθώς και η Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων ΑΜ-Θ με έδρα το Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Μαρία Σταϊκούρα

Στην εκπομπή «Παρέα με τη Φένια» με την Φένια Δούκογλου στο ΘΡΑΚΗ NET, φιλοξενήθηκαν η Χριστίνα Αλεξοπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, καθώς και η Μαρία Σταϊκούρα, Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης με έδρα το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης. Οι δύο γυναίκες μίλησαν σχετικά με την ύψιστη μορφή προσφοράς στο συνάνθρωπο, την δωρεά οργάνων. Στη χώρα μας τα ποσοστά είναι αρκετά χαμηλά ακόμη και η ζήτηση είναι μεγάλη, όπως σημείωσε η καθηγήτρια. Στην Ευρώπη είναι 20 δότες ανά 1.000.000

πληθυσμού. Στην Ελλάδα βρισκόμαστε στους 13 δότες ανά εκατομμύριο πληθυσμού. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο, η διαδικασία αυτή έχει εξελιχθεί. Στην Θεσσαλονίκη στη λίστα για νεφρικό μόσχευμα είναι 1.200 άτομα που περιμένουν, όταν ο μέσος χρόνος αναμονής είναι τα 8,5 χρόνια. Δωρητές οργάνων μπορούν να γίνουν όλοι ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας, βάσει της βιολογικής ηλικίας και όχι της χρονολογικής. Χρειάζεται μόνο να το έχει δηλώσει γραπτά ή προφορικά κάποια στιγμή στην διάρκεια της ζωής του ότι επιθυμεί να γίνει δωρητής. Σύμφωνα με την κ. Σταϊκούρα, «τα όργανα θα αξιολογηθούν από ομάδα εξειδικευμένων



γιατρών. Ο τελευταίος δότης που είχαμε ήταν 80 ετών. Άρα, δυνητικά όλοι μπορούν να γίνουν δωρητές οργάνων, ακόμη κι αν έχει κάποιος πιθανά θέματα υγείας. Το νοσοκομείο -όταν υπάρξει εγκεφαλικός θάνατος- ενημερώνει τους συγγενείς του εκλιπόντος ότι υπάρχει η επιλογή της δωρεάς. Από εκεί και πέρα, ακολουθούνται πιστοποιημένα πρωτόκολλα. Επιπλέον, η Μαρία Σταϊκούρα τόνισε ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για κάποιο άτομο που έχει δηλωθεί ως δωρητής να μη λάβει την κατάλληλη φροντίδα από το ιατρικό προσωπικό για να σωθεί η ζωή του. «Αυτό είναι μία πολύ σημαντική ανησυχία για πολύ κόσμο και συχνά τους απο-

τρέπει από το να γίνουν δωρητές». Ένας και μόνο δότης μπορεί να σώσει τις ζωές ή να βελτιώσει ραγδαία την ποιότητα ζωής ακόμη και 8 ατόμων. Πρόκειται για ένα πολύ εντυπωσιακό νούμερο. Σχετικά με την διαδικασία της δωρεάς είναι σημαντικό αρχικά να συζητηθεί το θέμα εντός της οικογένειας για να γνωρίζουν τα υπόλοιπα μέλη τη σχετική επιθυμία ή να δηλώσει το ίδιο το άτομο διαδικτυακά την θέλησή του να γίνει δότης. Σε οποιαδήποτε φάση της ζωής του μπορεί κάποιος να κάνει άρση της δήλωσής του. Δεν είναι δηλαδή δεσμευτικό.

Συνέχεια στην 7η σελ...

**Γιάννης Τοπαλούδης: «Να αυστηροποιηθούν οι ποινές»**

Παρέμβαση στο ΘΡΑΚΗ NET για την έμφυλη βία και τις γυναικοκτονίες - Αίτημα για ισόβια χωρίς αποσπάσεις

Ρεπορτάζ σελ. 5

**«ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΘΡΑΚΗ»:**  
 81 χρόνια εκδοτικής ζωής

Γενέθλια έχει σήμερα η ημερήσια εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΘΡΑΚΗ», η οποία μπήκε στο 82° έτος της εκδοτικής της ζωής. Στο μακρινό 1945, στις 29 Απριλίου, ο Γεώργιος Κονδύλης, έχοντας κάνει όλη τη σχετική προετοιμασία, προχώρησε από την Αλεξανδρούπολη στην έκδοση του πρώτου φύλλου της εφημερίδας που έμελλε να παίξει καθοριστικό ρόλο στην ιστορία του τόπου. Αρχικά, επέλεξε τον πιο κατάλληλο τίτλο, που μέχρι και σήμερα παραμένει επίκαιρος όσο ποτέ: «ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΘΡΑΚΗ». Για μια Θράκη πάντα ελεύθερη σε εθνικό επίπεδο πρωτίστως, αλλά και σε επίπεδο ιδεών και οραμάτων. Από τον Απρίλιο του 1945 (εποχή λίγο πριν κηρυχθεί η λήξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου), κύλησε πολύ νερό στο αυλάκι. Γεγονότα πάμπολλα καταγράφηκαν στις σελίδες της «ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΘΡΑΚΗΣ», η οποία πάντα ακο-

λουθούσε τις εξελίξεις στον τομέα της τυπογραφίας, έχοντας και τους κατάλληλους ανθρώπους στα κατάλληλα πόστα. Το σήμερα δεν έχει καμιά σχέση με τις δυσκολίες του παρελθόντος στην συλλογή πληροφοριών, στην καταγραφή τους (μαζί με τις απαραίτητες φωτογραφίες) και στο γράψιμο ενός άρθρου. Η εκτύπωση έπαιρνε πολλή ώρα και χρειαζόταν ιδιαίτερη προσοχή για την αποφυγή λαθών. Εκείνη την εποχή, η εφημερίδα ήταν το βασικό μέσο ενημέρωσης των πολιτών. Φυσικά, δεν υπήρχε τηλεόραση, ούτε καν ραδιοφωνικοί σταθμοί όπως τους γνωρίζουμε με τη σημερινή τους μορφή. Η διανομή των φύλλων γινόταν με τα Ελληνικά Ταχυδρομεία, τότε που οι ταχυδρόμοι, ακόμη και σε καιρό πολέμων ή κακοκαιρίας, τελούσαν το καθήκον τους να μοιράσουν τις εφημερίδες μέχρι την τελευταία γωνιά του Έβρου. Από τότε, πολλά άλλαξαν... Σημαντικά γεγονότα και σπουδαίοι άνθρωποι πήραν τη δική τους θέση στις σελίδες της εφημερίδας μας.

Συνέχεια στην 3η σελ...

**Νέα ημερομηνία για τον αγωγό Καρπερή Κομοτηνή**

Σελ. 7

**Σουφλί: Η «Μέκκα» του Ελληνικού Catchball!**

Ρεπορτάζ σελ. 11

**Την τοξικότητα θα την βρούμε μπροστά μας**

Πώς φτάσαμε στη λεκτική βία των πολιτικών και των δημοσιολόγων - Οι συνέπειες στην κοινωνία

Σελ. 11

**Μεγάλα έργα ύδρευσης και αποχέτευσης στην Αλεξανδρούπολη**

Νέος αγωγός νερού, επέκταση βιολογικού καθαρισμού και επενδύσεις σε ενέργεια για την κάλυψη έως 500.000 κατοίκων - Οι εργασίες στην παραλιακή λεωφόρο

Ρεπορτάζ σελ. 6

**Διημερίδα για τις δημόσιες συμβάσεις σε Ορεστιάδα και Σουφλί**

Ενημέρωση στελεχών της Αυτοδιοίκησης για το νέο πλαίσιο δημοσίων συμβάσεων με στόχο την διαφάνεια

Σελ. 4

**ΚΟΥΠΟΝΙ**

ΓΙΑ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΟΛΗ - ΑΝΘΡΩΠΟΙ - ΓΕΓΟΝΟΤΑ" \* ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΜΕ 4 ΚΟΥΠΟΝΙΑ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ

**ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΘΡΑΚΗ**  
 Η ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ

Οδηγίες σελ. 3